

MINIFIT

Das gesunde Netzwerk für Kinder

Angebotsplan 2021/2022

mhplus
Krankenkasse.



Baden-Württemberg
STAATLICHES SCHULAMT LUDWIGSBURG



Ernährungszentrum
Mittlerer Neckar
Landratsamt Ludwigsburg



ZSL
Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg
Außenstelle Ludwigsburg

KIRCHE
evangelische

LUDWIGSBURG



Leben mit Gott
verbinden



LANDKREIS
LUDWIGSBURG
Dezernat Gesundheit
und Verbraucherschutz



POLIZEI
BADEN-WÜRTTEMBERG
POLIZEIPRÄSIDIUM LUDWIGSBURG



STADTVERBAND FÜR SPORT
LUDWIGSBURG E.V.



Sportkreis
Ludwigsburg e.V.



LUDWIGSBURG

Katholische
Kirche
Ludwigsburg



Allgemeine Hinweise

Die einzelnen Angebote sind modular aufgebaut und berücksichtigen die individuellen Bedürfnisse, Voraussetzungen, Wünsche und Zielgruppen der Kindertageseinrichtungen.

Durch die sehr unterschiedlichen Ausgangslagen der Kitas und der Kinder beim Thema Gesundheitsförderung, können die Moduldurchführung und deren Inhalte je nach Kita individuell variieren. Hat Ihre Kita letztes Jahr bereits ein Modul in Anspruch genommen? Gerne kann Ihre Kita dieses erneut wählen!

Die Checklisten zu den jeweiligen Themengebieten sollen bei der Auswahl der Module helfen.

Bei Teilnahme eines mhplus versicherten Kindes an einem Modul des MINIFIT-Programmes, erhält dieses einen Stempel für das Potzblitz Kinderbonusprogramm der mhplus Krankenkasse.

Auch in diesem Angebotsjahr hält die Pandemie noch Einzug. Aus diesem Grund finden Sie bei jeder Modulbeschreibung eine Notiz zur Moduldurchführung:

- + Digital: Diese Module finden ausschließlich in digitaler Form statt.
- + Präsenz: Diese Module finden in Präsenz „unter Vorbehalt“ statt.
- + Präsenz mit digitaler Alternative: Diese Module werden präferiert in Präsenz stattfinden, eine Möglichkeit als digitale Alternative besteht.

Vorgehensweise

Bitte füllen Sie den beiliegenden IST-Analyse-Bogen aus und schicken Sie diesen mit dem Anmeldebogen an die MINIFIT-Koordination. Nach der Anmeldefrist werden die Kooperationspartner Kontakt mit Ihnen für ein Vorgespräch oder die Terminplanung aufnehmen.

Finanzierung

Die Finanzierung der meisten Angebote erfolgt über die Kooperationspartner des Netzwerks. Bei den Modulen 2.1, 2.2, 5.3 und 5.4 fallen lediglich Kosten für die Lebensmittel an.

Bei Kitas der MINIFIT-Träger wird die Kostenübernahme gekennzeichnete Module nach der Anmeldung gesammelt geprüft. Diese Kitas bekommen anschließend eine Zu- oder Absage für die angemeldeten Gruppen. Für Kitas aus freier oder privater Trägerschaft ist die Finanzierung von kostenpflichtigen Modulen eigenständig sicherzustellen. Bei Fragen hilft die MINIFIT-Koordination gerne weiter (vorletzte Seite).

Sollten Anmeldungen in diesem Jahr nicht berücksichtigt werden können, werden diese Kitas bei erneuter Anmeldung im Folgejahr bevorzugt behandelt.

Anmeldeschluss: 04. Oktober 2021

7. Ergänzende Angebote

7.1 Gesundheitskoffer „Fit von klein auf“

Die Koordination stellt der Kindertageseinrichtung einen Gesundheitskoffer für maximal sechs Monate zur Verfügung. Dieser enthält verschiedene spannende Gesundheitsbausteine, die eigenständig im Kita-Alltag eingesetzt werden können! Eine thematische Einführung sowie eine Sammlung mit Spielen und Anregungen eignen sich für den täglichen Einsatz in der Praxis, aber auch für größer angelegte Projekte. Zusätzlich gibt es in jedem Baustein die Rubrik „Elterninformation“. Der Koffer kann bei der mhplus abgeholt werden.

Modulverantwortlich:

mhplus Krankenkasse

Ziel & Zielgruppe:

Der Gesundheitskoffer vermittelt vielfältige Anregungen zur gesundheitsfördernden Gestaltung des Alltags in Kitas und zur Arbeit mit Kindern. Durch die Förderung des Bewegungs- und Ernährungsverhaltens wird der Lebensstil der Kinder und ihrer Familien positiv beeinflusst.

Das Modul richtet sich an Kinder, Eltern und Fachkräfte.

Inhalt:

Gesundheitsbaustein:

- + Bewegung
- + Ernährung
- + Entspannung
- + Gesunder Arbeitsplatz Kita
- + Starke Kinder
- + Meine Haut

Elterninformationen und Aushänge,
Handpuppe Florina sowie
„gesunde“ Kinderlieder auf CD

Kosten:

Dieses Modul ist kostenfrei.

Termine:

Der Gesundheitskoffer kann jederzeit bei der mhplus Krankenkasse bestellt werden. Es stehen mehrere Gesundheitskoffer zur Verfügung.

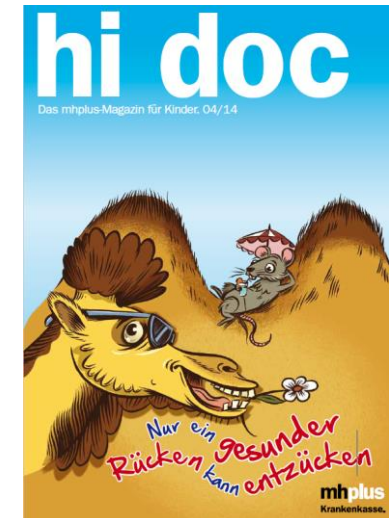


7.2 Informationsmaterial und Broschüren

Sie haben etwas in unserem Angebotsplan nicht gefunden? Dann helfen wir Ihnen auch gerne ganz individuell weiter!

Anzahl

- _____ Chronische Erkrankungen im Kindesalter – Informationen für Eltern (BZgA)
- _____ AdHs – Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung... was bedeutet das? (BZgA)
- _____ Kinder schützen – Unfälle verhüten – Elternratgeber zur Unfallverhütung im Kindesalter (BZgA)
- _____ Ihr Kind raucht mit – Was Sie über Passivrauchen wissen sollten (BZgA)
- _____ Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Kinder in Tageseinrichtungen (DGUV)
- _____ hi doc – Das mhplus-Magazin für Kinder (mhplus)
- _____ Kinder unter 3 Jahren sicher betreuen (UKBW)
- _____ Starke Kinder – ein Magazin für Eltern (BZgA)



Weitere Broschüren finden sie unter „Gesund ins Leben – Netzwerk junge Familie“ und bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unter www.bzga.de.

7.3 Präventionsprojekt Spielbox „Aufgetischt – Spielend Deutsch lernen mit dem Thema Essen und Trinken“

Die Spielbox „Aufgetischt“ bietet Vorschulkindern mittels eines spielerischen Umgangs, Ernährungs- und Gesundheitskompetenzen zu erfahren. Der spielpädagogische Ansatz, der durch die Spielbox vermittelt wird, ermöglicht in besonderem Maße, Kinder anzusprechen, zu motivieren und in Gruppen- und Lernprozessen zu integrieren. Diese wurde mit Förderung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft durch das Bundeszentrum für Ernährung in Kooperation mit der Europa-Universität Flensburg im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „In Form Initiative – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ entwickelt.

Modulverantwortlich:
mhplus Krankenkasse

Ziel & Zielgruppe:
Die Spielbox „Aufgetischt – Spielend Deutsch Lernen mit dem Thema Essen und Trinken“ hilft Kindern bestmöglich die Alltags-, Lese-, Schreib- und Gesundheitskompetenz zu erlernen.

Das Modul richtet sich an Vorschulkinder in Kindergärten und Kitas.

Inhalt:
Gesundheits- und Lernbaustein:
+ Ernährung
+ Lese- und Schreibfähigkeit
+ Aktivierung und Kreativität
+ aktive Teilnahmefähigkeit an Gruppenprozessen

Die Spielbox ist ein Tischspiel bestehend aus 222 verschiedenen Spielkarten und 6 Spielfiguren.

Kosten:
Dieses Modul ist kostenfrei.

Termine:
Die Spielbox „Aufgetischt – Spielend Deutsch Lernen mit dem Thema Essen und Trinken“ kann über MINIFIT bei der mhplus Krankenkasse bestellt werden.

Bitte tragen Sie die gewünschte Stückzahl in das Anmeldeformular ein.



© Ebersoll, BLE



**Um die spannenden Gute-
Nacht-Geschichten kümmert sich Opa.
Um meine Gesundheit die mhplus.**

Welche Geschichten das Leben auch schreibt. Wir sind: Offen fürs Leben.

mhplus
Krankenkasse.